

Bedienanleitung und Hinweise

Mit dem neuen CosMed - mini Styler haben Sie ein Gerät in der Hand, mit dem Sie die klassische Saugpumpenmassage zur Verbesserung der Gewebeelastizität im Bereich Gesicht und Dekolleté selbst, wann immer Sie möchten, durchführen können.

Dabei reduzieren Sie sichtbar die Tiefe von Falten und verbessern die Gewebeelastizität. Erwarten Sie keine Wunder! Disziplin und der Wille zum Erfolg sind notwendig, um das Ziel zu erreichen. Eventuell ist sogar die Änderung des Lebensstils sinnvoll, beispielsweise mehr Bewegung in den Alltag zu bringen - was für Ihre gesamte Gesundheit positive Folgen hat.

Nehmen Sie sich 10 Minuten Zeit am Tag, um diese wohltuende Behandlung an Ihren Problemzonen durchzuführen.

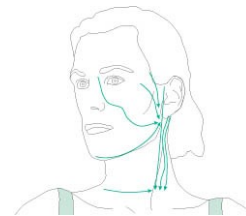
Dieser Zeitaufwand sollte es Ihnen wert sein!

Entschlacken

ANSPRUCHSVOLLE PFLEGE FÜR GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ

Für die Gesichts- und Dekolleté - Pflege verwenden Sie den CosMed - mini Styler. Er wurde speziell für empfindliche Hautpartien entwickelt.

Sehen Sie sich zunächst den Verlauf der Lymphkanäle im Hals- und Gesichtsbereich in Ruhe an (Abbildung 1).



1. Die wichtigsten Lymphkanäle am Kopf

Massieren Sie nun mit dem CosMed - mini Styler entlang der Linien (Abbildung 3). Dabei führen Sie den CosMed - mini Styler zum Hals hin, also von oben nach unten.



2. Die Massage für die Gesichts- und Dekolleté Pflege

Jede Bewegung sollte etwa 5-10 Sekunden dauern. Achten Sie auch darauf, dass Sie die Ausstreichungen am Hals bis zum Schlüsselbein hinunter führen. Wiederholen Sie die Massage auf jeder Seite dreimal. Legen Sie dazwischen stets eine kurze Pause ein. Gesicht, Hals und Dekolleté sind nun auch auf alle weiteren Behandlungen optimal vorbereitet.

Fältchen und Linien

AKTIV GEGEN FALTEN

Durch die Massage mit dem CosMed - mini Styler können Sie Alterserscheinungen der Haut entgegentreten. Schon bei zwei Behandlungen pro Woche können erste Erfolge nach bereits 4 Wochen sichtbar werden. Nach wenigen Behandlungszyklen wirkt Ihre Haut wieder frischer und vitaler.

DIE GESICHTSFALTEN

Mit dem CosMed - mini Styler können praktisch alle Arten von Gesichtsfalten massiert werden:

- 1 obere Augenwinkelfalte (Krähenfüße)
- 2a untere Augenfalte
- 2b untere Augenwinkelfalte
- 3 Stirnfalte
- 4 obere Nasenwurzelfalte
- 5 Wangenfalte
- 6 Oberlippenfalte
- 7 Unterlippenfalte
- 8 Kinnfalte
- 9 Halsfalte



SO WIRKT IHRE HAUT WIEDER JUGENDFRISCH



Für die Gesichtspflege benutzen Sie stets den CosMed - mini Styler. Beginnen Sie jede Behandlung mit einer entschlackenden Massage im Gesicht. Sie sollte etwa 5 Minuten dauern.

Wichtig: Gerade reife Haut braucht sehr „gehaltvolle“ Cremes, die viel Fett enthalten.

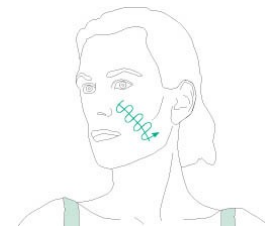
3. Massieren Sie Ihre Falten

Zum Massieren immer das CosMed Styler Öl verwenden. Für anschließende Pflege empfehlen wir unsere entsprechenden Produkte.

Dieses Kapitel erläutert Ihnen nun die Behandlung der Gesichtsfalten am Beispiel der Wangenfalten(5): Beginnen Sie mit der Behandlung wie in Abbildung 3 dargestellt - mit wenig Unterdruck. Massieren Sie zunächst vom Rand der Falte weg.

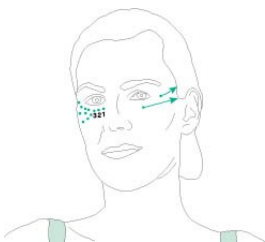
Dann heben Sie die Falte mit wellenförmigen Bewegungen an (Abbildung 4). Wiederholen Sie diesen Schritt, bis die Haut sichtbar gerötet ist. Diese Massage können Sie bei Bedarf durch das so genannte „Uplifting“ ergänzen:

Dies ist eine spezielle Technik für die Gesichtsmassage. Sie wird unter dem Punkt Uplifting beschrieben.



4. wellenförmigen Bewegungen

BLICKPUNKTE



5. Sanfte Augenmassage

Mit dem CosMed - mini Styler können Sie die unteren (2) und oberen Augenwinkelfalten (1) sichtbar glätten. Das Gewebe um die Augen ist extrem empfindlich und muss daher äußerst vorsichtig und mit einer speziellen Technik behandelt werden.

WARNHINWEIS !!

NIEMALS DIREKT AUF DAS AUGE SETZEN

DIE AUGENMASKE

Erhöhen Sie den Unterdruck, und nehmen Sie die Falten mit der Saugglocke auf. Dabei ziehen Sie die Falten ganz vorsichtig stets von der Innenseite des Gesichts nach außen. Nun verfahren Sie wie in Abbildung 3 dargestellt. Beginnen Sie bei Punkt 1 und führen Sie die Saugglocke dabei bis fast an den Haaransatz. Die nächsten Striche beginnen bei den Punkten 2,3 usw. Dabei sollten sich die Flächen der Punkte 1,2,3 usw. überlappen. Jetzt straffen Sie das Gewebe in dem Sie die Saugglocke mit schnellen Bewegungen über die Haut führen (Abbildung 5). Arbeiten Sie dabei flächendeckend und wiederholen Sie diesen Schritt zwei- bis dreimal.

Anschließend ist der Stoffwechsel an der Reihe. Dazu drücken Sie die Saugglocke fest auf die Haut und streichen damit auf den Linien hin und her. Die Haut sollte sich dabei leicht röten. Diese Bewegungen können Sie je nach Intensität der Fältchen mehrmals wiederholen.

Jetzt kommt eine spezielle Technik zum Einsatz:
das „Uplifting“.

UPLIFTING

Das Uplifting wurde speziell für empfindliche Hautpartien entwickelt und fördert die Durchblutung des Gewebes, ohne es dabei zu sehr zu beanspruchen. Bei dieser Technik massieren Sie die Haut an der betroffenen Partie Punkt für Punkt (Abbildung 5). Die Größe der Punkte entspricht etwa dem Umfang der kleinsten Saugglocke.

Setzen Sie die Saugglocke auf die Haut, um das Gewebe anzusaugen. Nun heben Sie die Saugglocke zusammen mit der Haut an. In diesem angehobenen Zustand ziehen Sie die Haut von der Falte in Richtung des Geweberandes und halten Sie etwa eine Sekunde.

Lösen Sie den CosMed - mini Styler durch drücken des Saugbalges und bearbeiten Sie den nächsten Punkt. Durch diese Technik wird der Effekt noch gesteigert.

Verweilen Sie insgesamt nicht länger als 3 Sekunden auf einem Punkt.

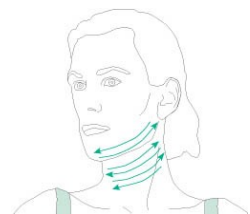
Doppelkinn

SIE HABEN EINE GANZE MENGE ZU VERLIEREN

Massieren Sie mit dem CosMed - mini Styler Ihr Doppelkinn. Eine regelmäßige Behandlung fördert die Durchblutung des Gewebes und entschlackt es gleichzeitig. So wirkt Ihr Hals schon nach wenigen Behandlungen vitaler und schöner.

Beginnen Sie mit einer sorgfältigen Entschlackungsmassage wie unter Kapitel Entschlackung beschrieben.

UND SO WIRKT IHR HALS WIEDER RANK UND SCHLANK



6. So massieren Sie Ihr Doppelkinn

Um Ihren Hals zu massieren führen Sie den CosMed - mini Styler mit langsamen Bewegungen am Hals hin und her, wie in Abbildung 6 gezeigt. Wiederholen Sie diese Bewegungen mehrmals auf beiden Seiten. Dabei kommt es zu einer leichten Rötung der Haut, denn diese Massage bewirkt eine besonders starke Durchblutung des Gewebes.



7. So massieren Sie Ihr Doppelkinn

Versuchen Sie den Unterdruck etwas zu erhöhen und streichen mit dem CosMed - mini Styler vom Kinn zum Schlüsselbein hinunter. Verfahren Sie dabei wie in Abbildung 7. Sie sollten immer erst die Behandlung an einer Halsseite abschließen, bevor Sie mit der anderen beginnen. Diese Massage können Sie fünfmal wiederholen.